

# AsumisenApu

## ARVIOI OMA TILANTEESI – TEE PIKATESTI

Voitko asua nykyisessä asunnossasi sujuvasti ja turvallisesti, myös kun ikää tulee lisää?

Printtaa ja ruksaa, jos vastaat kyllä:

### Onko kotisi esteetön

- Jos asut kerrostalossa, onko talossa hissi?
- Onko sisäänkäynti esteetön?
- Mahtuuko ja pystyykö asunnossa liikkumaan myös apuvälineen (rollaattori tai pyörätuoli) avulla?

### Onko asuinympäristö sinulle sopiva

- Ovatko kaupat, terveyskeskus, apteekki jne. lähellä?
- Voitko käyttää julkisia liikennevälineitä?
- Ovatko ystävät ja sukulaiset saavutettavissasi?

### Miten asunto muuten vastaa tulevia tarpeitasi

- Ovatko asumiskustannukset ja asunnon koko sopivat?
- Pystytkö huolehtimaan asunnostasi?
- Onko talossa/asunnossa jo tehty remontit, jotka voivat olla kalliita ja/tai haittaavat asumistasi remontin aikana?

Mikäli et ruksannut kaikkia kohtia, harkitse ikäasumisen suunnittelua kanssamme.

Soita AsumisenApu p. **050 520 6046**.