



KIMMOKKEENA LÄHEISTEN TILANNE. "Aloin miettiä omaa asumistani ikääntyvänä oikeastaan siinä vaiheessa, kun autoin vanhempiani heidän asumisensa järjestämisessä. Silloin otin selvää monista eri asioista. Niinpä olinkin hereillä ja valmis muutoksiin, kun oma eläkeikä alkoi lähestyä." Mies Espoosta

Tee-se-itse asumissuunnitelma: tehtävä # 1 Ennakointi - mitä, miksi ja milloin?



Ennakointi on sijoitus tulevaisuuteesi, jotta voisit ikääntyessäsi asua mahdollisimman pitkälle itsenäisesti ja tehdä hyvissä ajoin muutoksia juuri omien toiveidesi mukaan.

Kun oma elämä on vakiintunutta, voi aluksi tuntua kaukaa haetulta pohtia vaihtoehtoja nykyisiin asumisoloihin. Ikääntyessämme tarpeemme kuitenkin yleensä muuttuvat. Tämän **SAAennakoidea!** -sarjan tee-se-itse-tehtävien avulla voit varautua muutoksiin

asumisessasi silloin, kun sinulle parhaiten sopii. Tehtävät rohkaisevat mm. omien toiveidesi tunnistamiseen ja uusien asumistavoitteiden määrittelemiseen.

Ohje: Jos käyt läpi kaikki nämä tehtävät, työskentely johtaa sinut askel askeleelta oman **Asumissuunnitelman yhteenvetoon**. Päämääränä on, että pääset alkuun myös oman suunnitelmasi toteuttamisessa. Hyvää matkaa kohti parempaa ikäasumista!

Tee-se-itse tehtävät # 1-10:

- | | |
|--------------------------------------|------|
| Ennakointi - mitä, miksi ja milloin? | # 1 |
| Muutokset ovat mahdollisuus | # 2 |
| Esteiden tunnistaminen | # 3 |
| Asumistilanteeni ennen ja nyt | # 4 |
| Asuntoni toimivuus | # 5 |
| Asunnon korjaamisesta | # 6 |
| Tietoa asuntomarkkinoista | # 7 |
| Voimavarani | # 8 |
| Toiveista tavoitteiksi | # 9 |
| Asumissuunnitelman yhteenveto | # 10 |
- Muistiinpanosivu

Kuva: Näin asumissuunnitelman teko etenee.

