55+

ELÄMÄNMUUTOS: "Lapset olivat lentäneet pesästä, ja aloimme mieheni kanssa miettiä muuttamista kotiseudulleni. Äitini asui yksin ja tarvitsi huolenpitoa. Ostimme anopin talon, ja mies remontoi sitä yhteiseksi asunnoksemme. Vaikka hyppäsimme aika lailla tuntemattomaan, toiveemme elämänmuutoksesta onnistui hyvin."

Tee-se-itse asumissuunnitelma: tehtävä # 9
Toiveista tavoitteiksi

Ikäasumisen suunnittelemisessa on hyvä keskittyä uhkakuvien sijasta toiveisiin ja unelmiin. Olivat toiveet suuria tai pieniä, kerro niistä muille. Eläkeyhtiö Ilmarinen julkaisi v.2017 tutkimuksen eläköityneiden asumistoiveista. Vastaajista 35 % kiinnosti mm. yhteisöllinen asuminen. Valinnoillasi voit parhaiten vaikuttaa asioiden kulkuun.

Muotoile toiveistasi konkreettisia, toteuttamiskelpoisia tavoitteita. Jos toiveesi on, että läheisesi voisivat olla paremmin saavutettavissa, tavoite voi olla muuttaa paikkakunnalle X, jossa tytär asuu perheineen, tai tarjota alivuokralaisasuntoa lapsenlapselle opiskelujen ajaksi. Mieti myös toimenpiteitä ja niiden aikatauluja.

A. Omat tärkeimmät asumisen toiveeni:

B. Toiveeni puettuna tavoitteen muotoon:

Suomen Asumisen Apu ry: Asumiseen liittyvää neuvontaa 55+ ikäisille.
Yhteystiedot: www.asumisenapu.fi Sähköposti: info@asumisenapu.fi