



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment



Asumisen valmennuskurssi 55+ vuotiaille; osa 4/4

Suomen Asumisen Apu ry / Arkkitehti Päivi Rekula

AsumisenApu



Tervetuloa kurssille!

KURSSIN SISÄLLÖT

1. kurssikerta: Asumisen alkukartoitus.

Hyvän asumisen ylläpito. Asuminen ja muutokset. Erilaisia ikäasumisen ratkaisuja.

2. kurssikerta: Toimiva asunto – mistä tietoa/apua?

Asumisen toimivuus. Apua arkeen. Esteettömyyden merkitys. Tietoa asuntomarkkinoista ja kustannuksista.

3. kurssikerta: Omannäköinen elämä.

Asumissuunnitelman työstöä. Voimavarat, toiveet ja tavoitteet. Mitä ikääntyvän on hyvä tietää kiinteistövalityksestä?

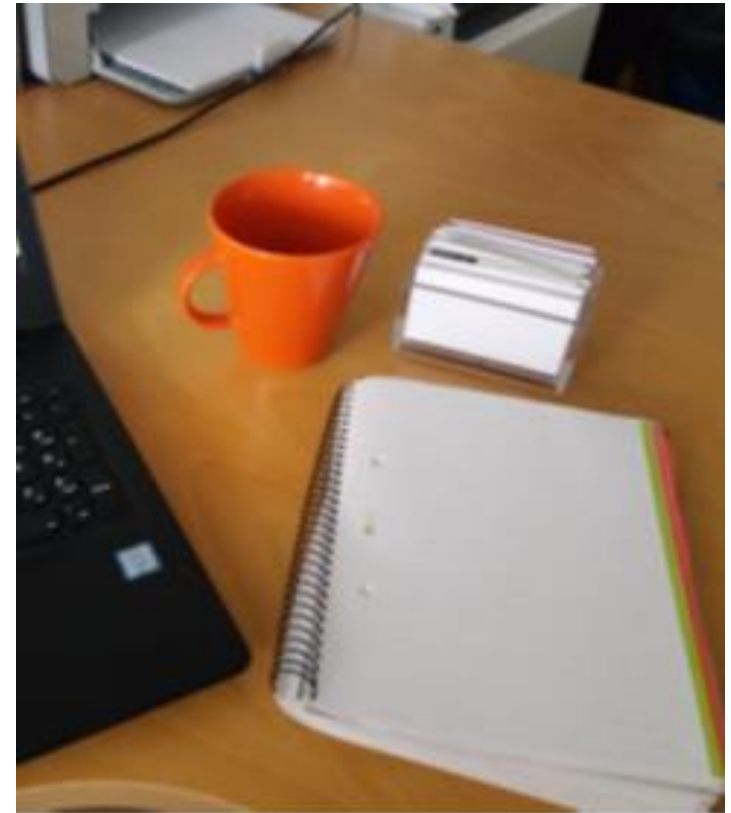
4. kurssikerta: Toiveista totta. Kokemuksia ennakoimisesta.

Vertaisarviointia ja sparrausta eteenpäin. Ensi askeleita Asumissuunnitelman toteutukseen. Kurssin arviointi.



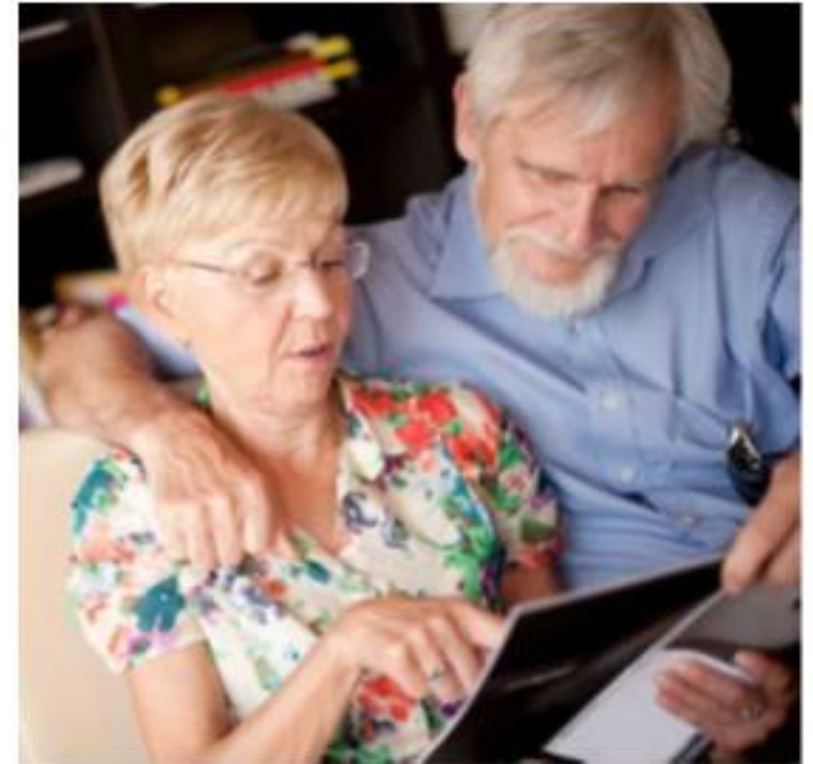
KOKEMUKSIA ENNAKOIMISESTA

- Avannut silmiä/konkretisoinut asioita
- Asumisen suunnittelu on helpottunut, ei ole enää pelottava möykky...
- Ollut ”mieluisa projekti”
- Alttius tehdä muutoksia on kasvanut
- Olen tullut tietoiseksi aikaikkunasta, jolloin asumisen ennakointi on mahdollista
- Olen tajunnut, että tulevaisuuden suunnitteluun tarvitaan mielikuvaharjoittelua ja että asiat vaativat oman aikansa

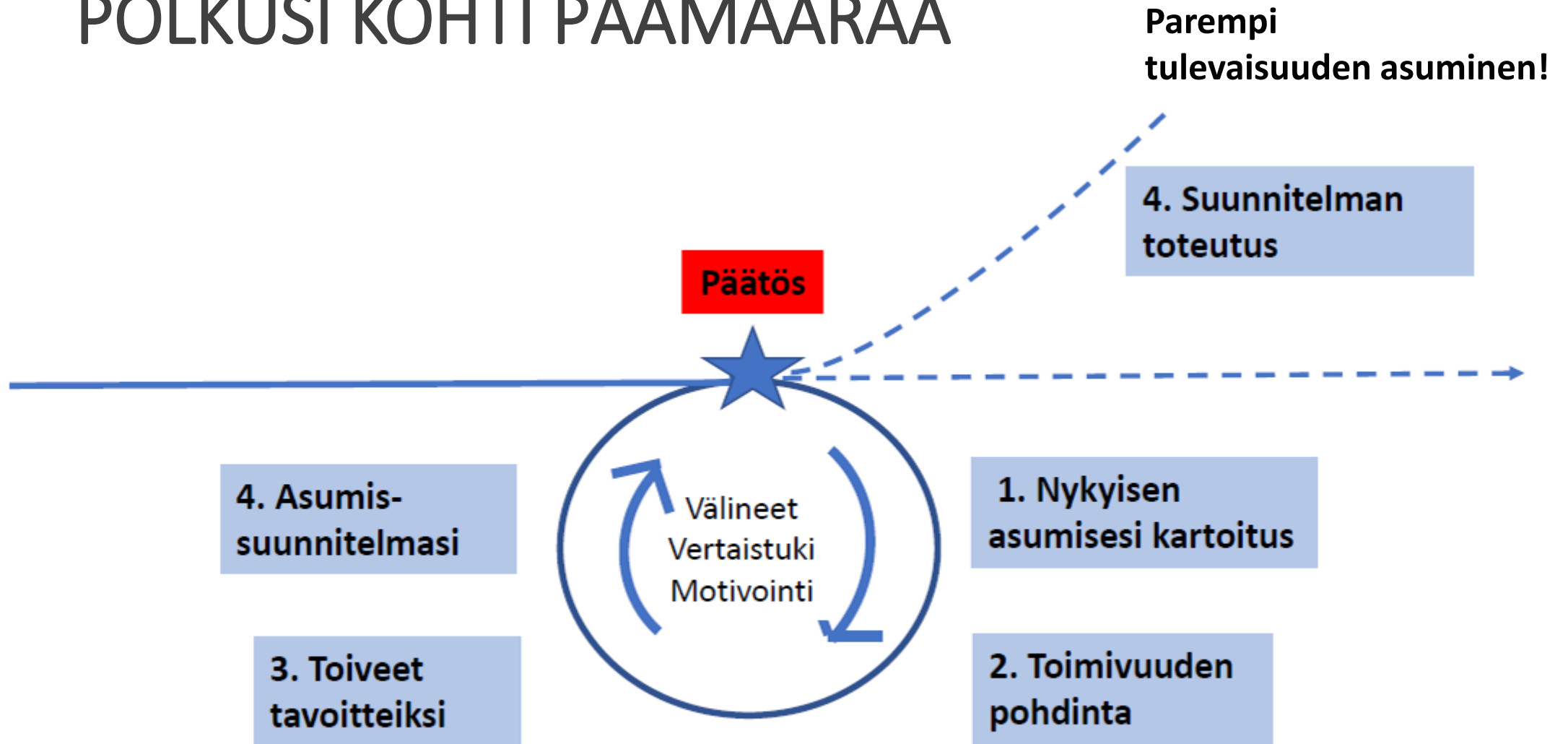


TUUMASTA TOIMEEN

- kävin monia keskusteluja vaimoni kanssa keittiön pöydän ääressä
- pohdin rahoituskuvioita ja tein hintavertailuja
- hankin tietoa asunnoista toisella paikkakunnalla
- vein puolisoni katsomaan eri asuntoja
- teimme yhdessä listan niistä tavaroista, joita välttämättä tarvitsemme
- päätimme, että emme muuta, mutta asennutamme porrashissin kerrosten välille
- otin samalla käyttöön Oikotie-palvelun ns. asuntovahdin, joka antaa ehdotuksia sopivista asunnoista



POLKUSI KOHTI PÄÄMÄÄRÄÄ



KOTITEHTÄVÄT

saaennakoida.fi/asumissuunnitelmasta:

- **Tehtävä 6/ Asuminen ja voimavarani**
lisätietoa Finanssialan julkaisusta Suunnittele itse elämäsi
– talousasiat hoitoon huolella
[file:///C:/Users/SAA1/Downloads/FA-2018-Varautuminen_vanhuuteen%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/SAA1/Downloads/FA-2018-Varautuminen_vanhuuteen%20(1).pdf)
- **Tehtävä 7/ Asumistoiveeni**
Keskustelua tavoitteista
<https://www.asumisenapu.fi/saaennakoida/asumissuunnitelma/>

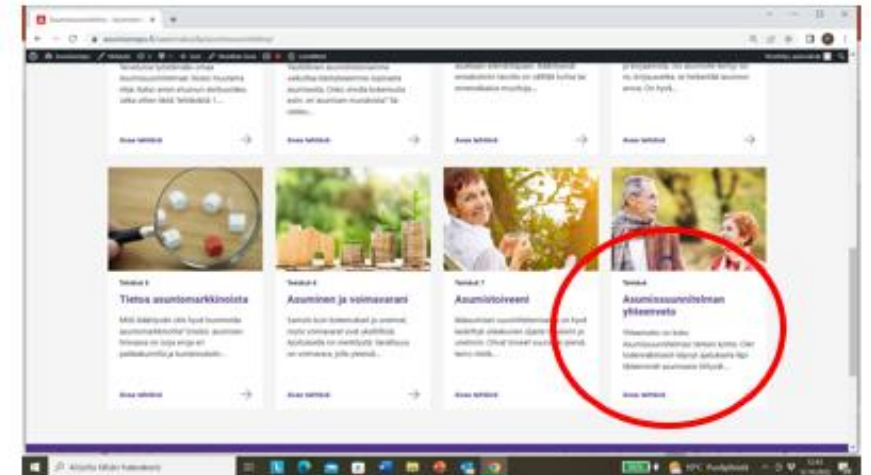


ASUMISUUNNITELMAN YHTEENVETO

Käsitellään yhdessä **Asumissuunnitelman yhteenvetoa** kunkin oman työskentelyn pohjalta. Lähinnä on kyse siitä, onko muodostunut käsitys asumisratkaisun suunnasta.

Vertaisarviointi

1. Jakakaa suunnitelmanne ryhmässä.
2. Kertokaa muille, miten aiotte jatkossa jatkaa tai toteuttaa asumissuunnitelmaanne.
3. Kuulkaa muita.
4. Ottakaa ja antakaa kannustavaa palautetta.
5. Jos tarpeen, esittäkää tarkentavia kysymyksiä.



LOPPUARVIOINTI JA JATKO

Saitko valmiiksi asumissuunnitelmasi?
Aiotko jatkaa omaa ennakoinnin prosessiasi?

Vertaiskahvit verkossa noin 6 kk:n päästä?

Lopuksi voimia tuleviin päiviin. Valitse itsellesi varastosta **vahvuus** ja kerro siitä muille:

<https://ikaopisto.fi/wp-content/uploads/2020/02/Vahvuusvarasto.pdf>

